



## A la nage

Les **randonnées d'aviron** sont des aventures qui nous permettent de partager la passion pour l'aviron et la nature. Des équipées comme celles de septembre, à lire ci-dessous, ou comme celles du [Cotentin](#), des [Picantins](#), la descente de l'Adour, du Cher ou de l'Aa ! Découvrez le [catalogue complet](#) sur le site de la FFA, qui donne envie ! La commission randonnée, Amina, Alain et Claude L, vous propose une [sélection 2025](#) sur laquelle vous pouvez vous inscrire !

## Vie du Ceramm

Les forums du Mesnil et de Maison-Laffite ont permis de donner envie à 63 adultes de découvrir notre sport ! Ce fut fait grâce à deux week-end de découverte les 14/15 et 21/22 septembre derniers.

**Merci** aux nombreux bénévoles qui se sont mobilisés et qui, grâce à leur passion contagieuse, ont su convaincre nos futurs adhérents de nous rejoindre ! [Découvrez combien en lisant l'article sur le site !](#)



## L'école d'aviron

De belles séances découverte chez les jeunes également avec une quinzaine de nouveaux ayant émis le souhait de rejoindre notre école d'aviron !

Jeunes qui seront encadrés par Jean-Philippe Ascich, un professionnel accompli et passionné que nous sommes ravis d'accueillir, au sein de notre Club.

[N'hésitez pas à lire son parcours ici !](#)

## Brèves du ponton



[Découvrez le bonheur sur l'eau avec la Traversée de Paris](#)



[Un grande campagne de passage de brevets est lancée sur octobre !](#)



[Admirez les galères ligériennes !](#)



[Quezaco ?](#)



[Jouer un rôle dans le club ?](#)



[Formez-vous !](#)

## Calendrier Jeunes

A définir

## Régates adultes

Tête de rivière Meulan

24/11/2024

## Randonnées

Les 3 rivières d'automne

26 et 27/10/2024

**Bienvenue à nos nouveaux adhérents !**

*Fin de validité des licences 2023/4 le 30 septembre – pas de sortie après si pas réinscrit*