



A la nage

Le Ceramm a obtenu la certification «Prescri'forme» de l'Autorité Régionale de Santé (ARS) de l'île de France et est identifié comme un des rares clubs pratiquant l'aviron santé en Île de France. 2 éducateurs sport santé formés et habilités Sport Santé accueillent tous les ans 4 à 5 patients. [En savoir plus ici](#)

Vie du Ceramm

La rentrée du Ceramm autour de 3 temps forts :

- Les forums des associations : [nous avons besoin de vous ici](#)
- Les séances de découverte et d'initiation : [en comprendre l'organisation là](#)

Comment vous réinscrire avant le 30 septembre [à consulter sur le site](#). Attention, pour des raisons de sécurité, pas de pratique au club sans licence 2024-2025 !



L'école d'aviron

C'est parti pour une nouvelle saison pleine de défis et de plaisir sur l'eau !

Les réinscriptions sont ouvertes dès maintenant [sur le site](#)

Motivez vos amis pour ce sport complet qui développe à la fois la force, l'endurance et l'esprit d'équipe. C'est l'occasion idéale de se dépasser tout en profitant de la beauté de notre bassin. [Faites lire cet article autour de vous !](#)

Brèves du ponton



Où suis-je ?

Nos rameurs à travers le monde

[A découvrir](#)



Tout savoir sur le stage proposé aux adultes du 30 août au 1^{er} septembre



La réponse...

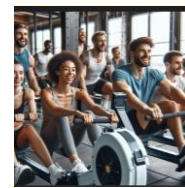


Bénévole aux JO, une expérience [à lire sur notre site](#)



Des pelles rénovées !

[Les coulisses de ce travail colossal](#)



C'est aussi la [rentrée de l'avifit...](#) mais au fait c'est quoi au juste ?

Calendrier Jeunes

Reprise de l'École d'aviron
11 septembre

Régates adultes

On s'entraîne d'abord ;)

Randonnées

Traversée de Paris
& Les Galères ligériennes
15 septembre