



A la nage

Le Ceramm a participé à la semaine de nettoyage des berges lancée par la FFA. Pour l'aviron, sport de nature par excellence, la préservation de la biodiversité et des milieux naturels, notamment des fleuves et des bassins est un enjeu majeur!

Merci à Valérie R. d'avoir motivé nos bénévoles à ramasser ce que la crue avait accroché le long de notre bras de Seine ! [\(article sur le site\)](#)

Vie du Ceramm

Le 15 juin 2024 se tenait notre Assemblée Générale, suivi du traditionnel BBQ. L'occasion pour notre Président Laurent B. de revenir sur les grands moments de notre association et de remercier tous ceux qui œuvrent à son dynamisme.

Vous souhaitez participer à la vie de l'association ? Faites-vous connaître auprès des membres du [Conseil d'Administration](#) !

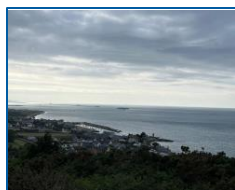


L'école d'aviron

Bravo à Albane et Candice pour leur sélection aux Championnats de France à l'issue des « Zones » qui se déroulaient le week-end des 15 et 16 juin derniers.

De course en course, l'équipage engrange de l'expérience pour se faire plaisir à Vivhy en juillet prochain. [\(article sur le site\)](#)

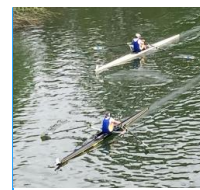
Brèves du ponton



Rando du Cotentin, samedi piole et dimanche pétrole : [sur le site](#) !



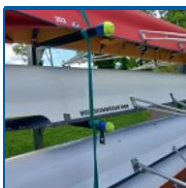
Course du « Grand Huit », retrouvez [l'article sur le site](#)



Course de impressionnistes, [article à lire sur le site](#)



Nettoyage des gouttières par nos valeureux bénévoles Alain G, Claude L, François P. Paul-Marie P.



Notre commission « matériel » agit dans le préventif : nous comptons sur vous pour être vigilants dans les manipulations !



Avez-vous ajouté les numéros d'urgence dans votre téléphone que vous embarquez ?

Calendrier Jeunes

Championnat de France
À Vichy - 5 et 6 juillet

Régates adultes

Repos !

Randonnées

Traversée de Paris
22 septembre

Rdv pour tous : Challenge interne du 7 juillet